

Oriigyn

The Soul of Africa

Guide pour se Libérer des Pensées et Ondes Négatives en 60 Jours avec le Bracelet Oriigyn contre le mauvais oeil.



APERÇU

Introduction : Ce guide vous propose un plan journalier de 60 jours pour vous débarrasser des pensées et des ondes négatives grâce au Bracelet Oriigyn. En cultivant la gratitude et

la positivité, vous renforcerez votre protection contre les influences néfastes tout en ouvrant la voie au bien-être spirituel et matériel.

Les rituels proposés dans ce guide servent à charger le bracelet en énergie positive. En vous concentrant sur des pensées et des sentiments positifs, vous transmettez de l'énergie positive au bracelet, qui la stocke et la diffuse. Cette énergie positive vous aidera à vous protéger contre les pensées et les ondes négatives, et à attirer dans votre vie les énergies positives qui vous permettront de manifester vos désirs.

De plus, les rituels proposés dans ce guide vous aideront à vous connecter à votre propre énergie et à celle du bracelet. En vous concentrant sur votre respiration et sur votre corps, vous vous mettez en phase avec vos vibrations énergétiques. Cela permettra au bracelet de s'accorder à vos vibrations et de mieux vous protéger et vous aider à manifester vos désirs.

Suivez ce rituel avec dévouement et ressentez la transformation dans votre vie.

Jour 1 à Jour 30 : Établir la Fondation

Jour 1 : Le Jour de la Décision

Jour 2 : L'Appréciation Matinale

Jour 3 : La Pause Café

Jour 4 : La Douceur de la Famille

Jour 5 : Apprendre des Défis

Jour 6 : La Gratitude en Action

Jour 7 : Connectez-vous avec la Nature

Jour 8 : La Magie des Étoiles

Jour 9 : La Gratitude pour la Santé

Jour 10 : La Joie de la Musique

Jour 11 : La Beauté de l'Art

Jour 12 : Le Pouvoir de la Respiration

Jour 13 : La Magie de l'Amitié

Jour 14 : La Gratitude envers la Nourriture

Jour 15 : La Douceur de l'Amour

Jour 16 : Apprendre des Défis

Jour 17 : Soyez Reconnaissant pour Quelque Chose d'Inattendu

Jour 18 : La Beauté de la Simplicité

Jour 19 : La Magie des Rêves

Jour 20 : La Gratitude pour la Liberté

Jour 21 : La Bonté en Action

Jour 22 : La Splendeur des Couleurs

Jour 23 : La Gratitude pour l'Eau

Jour 24 : L'Émerveillement de l'Enfance

Jour 25 : La Magie de la Littérature

Jour 26 : La Gratitude pour la Technologie
Jour 27 : L'Harmonie de la Musique
Jour 28 : La Puissance de la Compassion
Jour 29 : La Beauté de la Simplicité
Jour 30 : Le Miroir de la Réflexion

Jour 31 à Jour 60 : Renforcement de la Fondation

Jour 31 : La Sagesse de l'Âge
Jour 32 : La Connexion avec le Bracelet
Jour 33 : Le Calme de la Méditation
Jour 34 : La Magie des Rires
Jour 35 : La Gratitude pour la Musique
Jour 36 : La Douceur de l'Amour-Propre
Jour 37 : La Magie des Rêves
Jour 38 : La Gratitude pour l'Énergie
Jour 39 : La Beauté de l'Art
Jour 40 : La Gratitude pour les Animaux
Jour 41 : La Gentillesse en Action
Jour 42 : La Gratitude pour la Technologie
Jour 43 : La Richesse de la Famille
Jour 44 : La Magie des Couchers de Soleil
Jour 45 : La Gratitude pour la Sagesse
Jour 46 : La Douceur de la Nuit
Jour 47 : La Magie des Rituels
Jour 48 : La Gratitude pour la Danse
Jour 49 : La Beauté de la Croissance
Jour 50 : La Gratitude pour la Paix Intérieure
Jour 51 : La Magie de l'Émerveillement
Jour 52 : La Gratitude pour la Gentillesse
Jour 53 : La Joie de l'Exploration
Jour 54 : La Gratitude pour la Créativité
Jour 55 : La Magie des Connexions Humaines
Jour 56 : La Gratitude pour la Sérénité
Jour 57 : La Douceur de l'Écoute
Jour 58 : La Magie de la Gentillesse
Jour 59 : La Gratitude pour le Changement
Jour 60 : Le Bilan du Voyage

Jour 1 : Le Jour de la Décision - Libération du Passé *Objectif* : Prendre la décision de se libérer du passé

Ce premier jour marque le début de votre voyage vers la libération des pensées et des

ondes négatives. Pour ce rituel, nous allons symboliquement se débarrasser de l'objet le plus ancien que vous possédez et qui a été reçu d'un tiers, que ce soit un bijou, un livre, un meuble, une peluche, ou tout autre objet qui a conservé des émotions négatives au fil du temps. En abandonnant cet objet, vous créez de l'espace pour façonner une nouvelle vie emplie de positivité et d'éveil spirituel.

Étapes :

1. Trouvez l'objet le plus ancien qui vous a été offert par un tiers et qui vous tient particulièrement à cœur.
2. Prenez un moment pour vous asseoir confortablement dans un espace calme et détendu.
3. Tenez l'objet dans vos mains et réfléchissez aux émotions négatives ou aux souvenirs douloureux qu'il pourrait porter.
4. Visualisez ces émotions et souvenirs se détacher de l'objet et s'éloigner de vous.
5. Exprimez votre gratitude envers cet objet pour les leçons qu'il vous a enseignées, mais annoncez votre décision de le libérer pour ouvrir la voie à de nouvelles énergies positives.
6. Maintenant, trouvez un moyen approprié de vous débarrasser de l'objet de manière respectueuse. Vous pouvez le donner à quelqu'un qui en a besoin, le vendre, le recycler ou le jeter, selon ce qui vous semble le plus approprié.
7. Après avoir accompli cette étape, prenez quelques instants pour ressentir la libération que cela procure. Vous avez fait le premier pas vers la purification de votre vie des énergies négatives.

N'oubliez pas que ce rituel est symbolique et qu'il représente votre engagement à abandonner le passé pour créer un avenir plus positif et épanouissant. Continuez ce voyage avec le Bracelet Oriigyn et la pratique de la gratitude pour renforcer cette transformation positive dans votre vie.

Jour 2 : L'Appréciation Matinale *Objectif : Commencez chaque jour avec gratitude*

- En vous réveillant, remerciez pour la nouvelle journée.
- Soyez reconnaissant pour la douceur de votre lit.

Jour 3 : La Pause Café *Objectif : Trouver la joie dans les petites choses*

- Lors de votre pause café, exprimez votre gratitude pour ce moment.
- Prenez conscience de la saveur et de l'arôme du café.

Jour 4 : La Douceur de la Famille *Objectif : Appréciez la présence de vos proches*

- Soyez reconnaissant pour la conversation avec un membre de votre famille.
- Remarquez à quel point ces moments sont précieux.

Jour 5 : Apprendre des Défis *Objectif : Transformer les obstacles en opportunités*

- Identifiez un défi que vous avez rencontré aujourd'hui.
- Remerciez pour la leçon que cela vous a apportée.

Jour 6 : La Gratitude en Action *Objectif : Pratiquez la gratitude de manière active*

- Offrez un petit cadeau ou un acte de gentillesse à quelqu'un.
- Exprimez votre gratitude pour l'opportunité d'aider.

Jour 7 : Connectez-vous avec la Nature *Objectif : Trouvez de la gratitude dans la nature*

- Sortez à l'extérieur, respirez profondément et remerciez pour la beauté de la nature.
- Prenez conscience de la paix que cela vous apporte.

Jour 8 : La Magie des Étoiles *Objectif : Contemplez la grandeur de l'univers*

- Regardez les étoiles pendant la nuit.
- Exprimez votre gratitude pour la vastitude de l'univers.

Jour 9 : La Gratitude pour la Santé *Objectif : Reconnaître la santé comme une bénédiction*

- Prenez un moment pour réfléchir à votre bien-être.
- Remerciez pour la santé que vous avez.

Jour 10 : La Joie de la Musique *Objectif : Appréciez la musique comme une source de joie*

- Écoutez votre chanson préférée.
- Exprimez votre gratitude pour la musique qui émeut votre âme.

Jour 11 : La Beauté de l'Art *Objectif : Trouvez de la gratitude dans l'art*

- Visitez un musée, une galerie d'art ou admirez une œuvre d'art.
- Remerciez pour la créativité qui enrichit le monde.

Jour 12 : Le Pouvoir de la Respiration *Objectif : Prenez conscience de la respiration*

- Pratiquez la respiration profonde pendant quelques minutes.
- Exprimez votre gratitude pour la vie qui circule en vous.

Jour 13 : La Magie de l'Amitié *Objectif : Reconnaître la valeur des amis*

- Passez du temps avec un ami proche.
- Remerciez pour les amitiés qui vous soutiennent.

Jour 14 : La Gratitude pour la Nourriture *Objectif : Appréciez chaque bouchée*

- Lors de votre repas, dégustez chaque bouchée.
- Exprimez votre gratitude pour la nourriture qui vous nourrit.

Jour 15 : La Douceur de l'Amour *Objectif : Soyez reconnaissant pour l'amour*

- Prenez un moment pour exprimer votre amour à un être cher.
- Remerciez pour l'amour qui remplit votre vie.

Jour 16 : L'Exploration de la Connaissance *Objectif : Trouvez la gratitude dans l'apprentissage*

- Apprenez quelque chose de nouveau aujourd'hui.
- Exprimez votre gratitude pour l'opportunité d'acquérir de la connaissance.

Jour 17 : La Sérénité de la Méditation *Objectif : Méditez pour la paix intérieure*

- Pratiquez la méditation pour trouver la sérénité.
- Remerciez pour les moments de calme dans votre esprit.

Jour 18 : La Beauté de la Création *Objectif : Appréciez la créativité*

- Créez quelque chose de vos propres mains.
- Exprimez votre gratitude pour le pouvoir de créer.

Jour 19 : La Magie des Rêves *Objectif : Honorez vos rêves et aspirations*

- Réfléchissez à vos rêves pour l'avenir.
- Remerciez pour les rêves qui vous inspirent.

Jour 20 : La Gratitude pour la Liberté *Objectif : Soyez reconnaissant pour la liberté*

- Réfléchissez à la liberté dont vous jouissez.
- Exprimez votre gratitude pour la possibilité de faire des choix.